



G2A Arena Centrum Wystawienniczo Kongresowe Województwa Podkarpackiego w Jasionce to najnowocześniejszy obiekt biznesowy na terenie województwa podkarpackiego. Budynek G2A Arena położony jest na terenie Podkarpackiego Parku Naukowo-Technologicznego AEROPOLIS. Ten najnowocześniejszy i największy obiekt biznesowy położony na Podkarpaciu specjalizuje się w organizacji imprez targowych, eventów, wystaw, kongresów i konferencji - zarówno regionalnych, jak i ogólnopolskich. Należy dodać, że G2A Arena to nie tylko obiekt, ale przede wszystkim zespół ekspertów i specjalistów wyróżniających się bogatą wiedzą i wieloletnim doświadczeniem w organizacji wydarzeń m.in. dla sektora publicznego, nauki, szeroko pojętego biznesu, w tym branży lotniczej.



Centrum Medyczne Medyk to firma z 29 letnim doświadczeniem. Od początku działalności Centrum Medyczne Medyk wyznaje zasadę, iż lepiej zapobiegać niż leczyć. Od wielu lat realizuje bezpłatne badania profilaktyczne z zakresu wczesnego wykrywania: chorób układu krążenia, raka szyjki macicy, raka piersi oraz raka jelita grubego. Ponadto, tworzy i realizuje autorskie, edukacyjne programy profilaktyczne mające na celu poprawę świadomości społecznej w zakresie dbania o zdrowie swoje i najbliższych. W założeniach ma szerzenie inicjatyw prospołecznych i prozdrowotnych mających na celu wspólne wypracowanie nowoczesnych rozwiązań.

PATRONAT HONOROWY



Kontakt

www.niewydolne-serce.pl
tel. kom +48 509 878 989

Lokalizacja

Jasionka 953, G2A ARENA Centrum Wystawienniczo-Kongresowe.

Centrum to biznesowe serce regionu, blisko Rzeszowa – 10 min. od ścisłego centrum stolicy województwa oraz w sąsiedztwie Portu Lotniczego „Rzeszów – Jasionka”. Obiekt usytuowany jest w pobliżu dwóch ważnych dróg krajowych: DK9 i DK19, drogi ekspresowej S19, a także autostrady A4.



KONGRES niewydolne serce

Kongres Niewydolne Serce

5 MAJA 2018

www.niewydolne-serce.pl



O KONGRESIE

- ▶ **Termin:** 5 maja 2018 r.
- ▶ **Miejsce:**
Centrum Wystawienniczo - Kongresowe
G2A Arena, Jasionka 953, koło lotniska



Kongres „**Niewydolne Serce**” to największe wydarzenie dedykowane zdrowiu, które pojawi się na mapie Podkarpacia. Jest to bezpłatne przedsięwzięcie organizowane z myślą o ludziach cierpiących na niewydolność krążenia oraz wszystkich osobach, które chcą troszczyć się o zdrowie swoje i swoich najbliższych. Osoby chore na co dzień spotykają się z wieloma trudnościami, dlatego chcemy wyjść naprzeciw ich potrzebom i pokazać, że choroba nie musi być przeszkodą w codziennym życiu.

Celem Kongresu „Niewydolne serce” jest zwrócenie uwagi na działania prowadzące do wydłużenia życia i poprawy jego jakości u ludzi chorych oraz ukazanie jak ważna jest profilaktyka, która przekłada się na wczesne wykrycie chorób układu krążenia i możliwość wdrożenia leczenia zanim choroba się rozwinie.

Wyjątkowy charakter temu wydarzeniu nadaje Msza Święta koncelebrowana przez bpa Jana Wątróbę w intencji poprawy zdrowia ludzi chorych.

Kongres to dzień poświęcony przede wszystkim chorym. Chcemy, aby poczuli się wyjątkowo, otoczeni opieką zarówno duchową jak i medyczną. Wydarzenie ma za zadanie również poruszyć „serca jeszcze zdrowe” do walki o zdrowie swoje i swoich najbliższych oraz przypomnieć wszystkim uczestnikom jak wielką moc ma modlitwa, która płynie z każdego miejsca na ziemi.

Program:

- 7:00 **Bezpłatne badania**
- 9:00 **Msza Święta koncelebrowana przez J.E. Biskupa Jana Wątróbę**
- 9:45 - 11:30
 - ✓ **Prelekcje lekarzy kardiologów: Maria Nowak, Stanisław Mazur, Rafał Sztembis**
Niewydolność serca - "Jak wydłużyć życie i polepszyć jego jakość".
 - ✓ **Przerwa z poczęstunkiem.**
 - ✓ **Pokaz udzielania pierwszej pomocy.**

11:30 KONCERT ELENI

UDZIAŁ W KONGRESIE JEST BEZPŁATNY

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja uczestników poprzez:

wypełnienie formularza na stronie www.niewydolne-serce.pl lub zgłoszenie uczestnictwa w kancelarii parafialnej.

Możliwy bezpłatny transport na miejsce Kongresu. Odjazd autokaru o godz. 7:45 z dworca podmiejskiego w Rzeszowie. Powrót do Rzeszowa - po zakończeniu koncertu Eleni.

Szczegółowe informacje na stronie www.niewydolne-serce.pl lub pod nr tel. 509 878 989.

▶ Strefa zdrowia



Wykonasz tu bezpłatne badania:

- z krwi*
- poziom glukozy,
- ciśnienie tętnicze krwi,
- wzroku.

Czekać też będą lekarze specjaliści z zakresu kardiologii i dietetyki, którzy odpowiedzą na nurtujące Cię pytania.

***WAŻNE!** badania z krwi przeznaczone są dla chorych z udokumentowaną chorobą układu krążenia. Należy mieć przy sobie kartę choroby.

▶ Strefa zdrowego ruchu



Umiarkowany wysiłek fizyczny to zbawienie dla naszego układu krążenia, to potężne narzędzie w profilaktyce pierwotnej i wtórnej chorób sercowo-naczyniowych. Regularnie podejmowany wysiłek fizyczny zwalnia czynność rytmu serca, obniża ciśnienie tętnicze, poprawia tolerancję glukozy, zmniejsza insulinooporność i poposiłkową glikemię.

Nasi specjaliści z zakresu rehabilitacji nauczą Cię jak zdrowo wykorzystywać ruch do poprawy stanu swojego zdrowia. Pokażą proste ćwiczenia i dadzą wskazówki dotyczące ergonomii pracy w trosce o narząd ruchu i sprawne serce.

▶ Strefa edukacji



Wiesz jak udzielić pomocy osobie, która ma zatrzymanie krążenia?

Tutaj instruktorzy pierwszej pomocy nauczą Cię **jak wykonać resuscytację** na specjalnych fantomach do nauki RKO. Omówią też sposoby postępowania w innych sytuacjach zagrażających życiu. Strefa edukacji to również profilaktyka onkologiczna. Nowotwory to stale ogromny problem, który zbiera ogromne żniwo. Szanse daje wczesne wykrycie, a więc – profilaktyka. Tutaj nauczysz się jak wykonywać **samobadanie piersi i jąder** oraz wspólnie ze specjalistą dokonasz **analizy ryzyka wystąpienia nowotworu** i otrzymasz zaproszenie na badania profilaktyczne.

▶ Strefa zdrowego żywienia



„Jesteś tym co jesz”. My stawiamy na zdrowie, a więc na zdrowe żywienie. Pokażemy Ci jak w prosty sposób możesz zmienić swoją dietę na bogatą w najlepsze dla Ciebie składniki odżywcze.

Będziesz mógł również wykonać **analizę składu ciała** i porozmawiać z naszymi dietetykami, którzy doradzą jak zdrowo jeść i przy okazji zgubić zbędne – będące dużym obciążeniem dla serca – kilogramy.